RESILIENZ

GESTÄRKT AUS KRISEN UND WANDEL HERVORGEHEN



MANAGEMENT SCHOOL ST.GALLEN

BETTER PEOPLE – BETTER BUSINESS

Einstecken, aufstehen, gewinnen

Resilienz als Schlüssel zur Leadership

Was macht Menschen und Organisationen nicht nur lebens-, sondern widerstands- und überlebensfähig? Weshalb brechen manche in Krisen und Wandel ein, während andere gestärkt daraus hervorgehen? Dahinter steckt in der Regel kein «Lucky Punch», sondern eine von der Wissenschaft erforschte – und in der Praxis erlernbare – Leadership-Qualität: Resilienz.

Gerade die letzten Jahre haben uns die Bedeutung der Resilienz deutlich vor Augen geführt. Der Begriff bezeichnet die Fähigkeit von Systemen – seien dies Menschen oder Organisationen –, ihre Souveränität und Lebenskraft selbst unter widrigsten Bedingungen zu bewahren und sich nach Rückschlägen schnell zu erholen.

In einem Umfeld, in dem mit immer härteren Bandagen gekämpft wird – und das noch dazu von einem immer tiefer greifenden Wandel geprägt ist –, wird Resilienz zum klaren Wettbewerbsvorteil: Resiliente Unternehmen passen sich besser an dynamische Märkte an. Und resiliente Führungskräfte gelangen in ihren internen und externen Beziehungen besser ans Ziel. Das macht die Resilienz zu einem Schlüssel für Ihre persönliche und unternehmerische Leadership. Und es macht die Aufgabe, Resilienz systematisch zu trainieren, zu einer ebenso dringlichen wie erfolgskritischen Herausforderung.

Der Impulstag unter Leitung von Arbeits- und Organisationspsychologin Dr. Martina Rummel bietet Ihnen eine kompakte Einführung und beleuchtet das Thema aus unterschiedlichen Perspektiven. Insbesondere erfahren Sie, was Menschen und Organisationen resilient macht – und wie Sie diesen Prozess bei sich und Ihren Mitarbeitern systematisch fördern können.

«Was in der Sportwelt längst klar ist, reift heute auch in den Unternehmen zur Erkenntnis heran. Ob Einzelathlet oder Mannschaft: Die wahren Champions sind nicht jene, die nie verlieren. Sondern jene, die in Krisen und Wandel zur Höchstform auflaufen.»

Dr. Martina Rummel ist Arbeits- und Organisationspsychologin.



DON'T MISS IT

27.06.2019, Berlin
25.10.2019, Düsseldorf
02.04.2020, Zürich
02.07.2020, Berlin
22.10.2020, München

INVEST IN FUTURE SUCCESS

CHF 1'550 | EUR 1'350 pro Person

Agenda

Vormittag

8.30	Begrüssung und Einführung
9.30	**Runde I: Mit System zur Resilienz** Systemebenen und Schlüsselkriterien der Resilienz *Impulsreferat mit Diskussion*
	Pause und Erfrischungen
11.00	**Runde II: Resilienz als Leader-Qualität** Handlungsempfehlungen für die Unternehmensführung *Impulsreferat mit Diskussion*
11.30	**Runde III: Individuelle Resilienz** Persönliche Überlebenskraft systematisch trainieren *Reflexion und Praxistransfer*
12.00	**Zwischenrunde** Schlussfolgerungen zu den Runden I bis III
12.30	Mittagessen

Nachmittag

14.00	**Runde IV: Wege zur Resilienzkultur** Individuelle und kollektive Resilienz im Spannungsfeld *Impulsreferat mit Diskussion*
15.30	**Runde V: Kollektive Resilienz** Organisatorische Überlebenskraft systematisch trainieren *Reflexion und Praxistransfer*
	Pause und Erfrischungen
16.30	**Schlussrunde** Management Summary und Feedback zur Tagung
ca. 17.00	Ende der Veranstaltung

Mehr Dialogpower

Unsere Impulstage sind nicht anonyme Grossevents, sondern echte Chancen für Dialog und Vernetzung mit Gleichgesinnten in persönlicher Atmosphäre. Je nach Anforderungen der Gruppe wird die Agenda situativ angepasst.

Anmeldung und Fragen

Telefon +41 (0)71 222 51 53 | www.mssg.ch/resilienz

Return on St.Gallen

Profitieren Sie von unseren Spezialangeboten

Open Programs

Im Veranstaltungspreis inkludierte Leistungen

Unsere Impulstage vermitteln anregende inhaltliche Impulse und bieten gleichzeitig Raum für einen Austausch in ansprechender Atmosphäre. Die Teilnahmegebühr umfasst Dokumentation, Erfrischungen und Mittagessen.

«5 für 4» Abonnement: St.Galler Impulstage zum Spezialtarif

Sichern Sie sich zukunftsstarkes Wissen und Können im besonders günstigen Pauschalpaket. Nehmen Sie an 5 Impulstagen Ihrer Wahl teil und bezahlen Sie nur 4 – zum Preis von EUR 5'400. Das Angebot kann für Einzelpersonen oder als Unternehmenspaket für mehrere Mitarbeiter gebucht werden. Themen und Termine sind frei wählbar.

Alle Impulstage auf einen Klick: www.mssg.ch/tagungen

Fragen zu den Open Programs und Spezialtarifen

Gehen Sie mit St.Gallen in Führung und kontaktieren Sie uns bei Fragen unter office@mssg.ch.

Corporate Programs

St.Galler Impulstag als firmeninterne Durchführung

Passen Sie unsere Impulstage auf den Kompetenzbedarf Ihres Unternehmens an und buchen Sie diesen St.Galler Impulstag als firmenspezifische Veranstaltung. Im Paketpreis inkludiert ist eine ganztägige Durchführung und Moderation des Impulstags für bis zu 15 Personen.

Standardprogramm
Das bewährte Programm für Unternehmen mit geringem Anpassungsbedarf:
CHF 5'500 I EUR 4'700

Customized Program
Auf den Bedarf zugeschnittenes Programm für spezielle Anforderungen:
CHF 6'500 I EUR 5'600

Fragen zu den Corporate Programs

Wie kann St.Gallen am besten zu Ihrem Erfolg beitragen? Gerne bieten wir Ihnen neben unseren Paketangeboten auch umfassende firmeninterne Qualifizierungen, Conferences, individuelle Coachings oder Keynote Speeches zu unseren Themen an. Kontaktieren Sie uns unter inhouse@mssg.ch.

MANAGEMENT SCHOOL ST.GALLEN I www.mssg.ch
Fürstenlandstrasse 41, CH-9001 St.Gallen, Phone +41 (0)71 222 51 53