

KRAFT & PRÄSENZ DER STIMME

ÜBERZEUGEN DURCH AUSDRUCKSVOLLE
STIMME UND SPRACHE



MANAGEMENT SCHOOL ST.GALLEN

BETTER PEOPLE – BETTER BUSINESS

Kraft & Präsenz der Stimme

Bringen Sie sich stimmlich in die Pole Position

Die Stimme ist unsere persönliche Visitenkarte – und ein entscheidender Faktor für unsere Wirkung. Ein tragfähiger und voller Klang bringt Andere zum Zuhören, verleiht Präsenz und bewirkt Authentizität. Eine monotone und undeutliche Intonation überzeugt dagegen nicht. Verschaffen Ihrer Stimme mehr Klarheit und Ausdruck. Mit einem speziell für diese Impulstagung entwickelten Komplett-programm. Für nachhaltige Fortschritte in kürzester Zeit.

Das «Geheimnis» der Stimme

Die Impulstagung vermittelt Ihnen ein professionelles Komplettprogramm für Stimme, Artikulation, Körperhaltung und Atmung. Die vermittelten Techniken optimierten diese Bereiche unmittelbar und nachhaltig. Damit Sie in wichtigen Situationen von Anfang an präsent sind.

Ihr stimmlicher Benefit

Das Stimmtraining zielt auf die Vermittlung der folgenden Benefits ab:

- Konkrete Arbeit an Stimmlage und Sprechgeschwindigkeit
- Optimierung der stimmlichen Klarheit
- Eliminierung von Monotonie und Gleichförmigkeit
- Stimmliche Präsenz auch in grossen Räumen
- Verbesserung der Artikulation
- Anpassung der Stimme an unterschiedliche Vortrags- und Gesprächssituationen

Durch intensives Trainieren und Wiederholen in unterschiedlichem Situationskontext (über 90% des Trainings sind reine Praxis) erhalten Sie die notwendige Sicherheit für die Ad-hoc-Umsetzung.

Stimmcoaching mit Persönlichkeit

Wir bewahren Ihre Persönlichkeit. Denn nur Individualität macht authentisch. Ihr persönliches Stimmcoaching umfasst:

- Analyse der eigenen Stimme (Stärken und Schwächen)
- Anleitung zum sicheren und bewussten Sprechen
- Verstärkung der persönlichen Präsenz und Ausstrahlung
- «On the job»-Training, um ohne sich ohne grossen Zeitaufwand stimmlich weiterzuentwickeln
- Konkrete Arbeit an den individuellen Schwächen und Förderung der Stärken durch gezielte Umsetzungshilfe

Ansatzpunkte zur persönlichen Verbesserung sind z.B. sind die Optimierung der Sprechgeschwindigkeit, Aussprache, stimmliche Präsenz, Körperhaltung und Gestik. Mittels Expertenfeedback wird Ihre Stimme klarer und tragfähiger. Für Worte, die überzeugen.

Tagungsleitung

Der Impulstag «Kraft & Präsenz der Stimme» wird von Astrid Preuss geleitet. Als Expertin für Coaching und Kommunikation ist sie darauf spezialisiert, Emotion und Organisation besser zu vernetzen. Mit dem optimalen Mix aus emotionalen und rationalen Faktoren befasste sie sich auch als Dokumentarfilmerin und Moderatorin.



Agenda

Vormittag

- 8.30 Begrüssung und Einführung: Warm Up.
- 9.00 **Körpersprache & Stimme**
Entscheidende Faktoren des Sprechens: Blickkontakt und Sprechgesten. Wie die Körpersprache den Erfolg des Sprechens vorbeeinflusst. Wie sprechen Sie (effektiver) mit dem Körper?
- 10.00 Kaffeepause
- 10.15 **Das Wie des Sprechens: Die Sprechkriterien**
Stimm lage, Artikulation, Betonung, Sprechgeschwindigkeit, Ressourcen zur Optimierung von Stimme von Sprache.
- Standortbestimmung und Stimmtraining**
Die Grundlagen des Sprechfeedbacks. Trainingsinputs in und für Kleintteams sowie Hörbeispiele.
-
- 12.30 Gemeinsames Mittagessen
-

Nachmittag

- 13.30 **Das Potenzial der eigenen Stimme: Kollegiales Coaching**
Stimmtraining und Präsentation in grossem Rahmen: Aufmerksamkeit bis in die letzte Reihe erzielen. Einsatz von Sprechkriterien.
- 14.30 **Die Stimme kraftvoll und unterhaltsame einsetzen**
Die Funktion der Sprechmelodie für das Sprechen in der Pole Position.
- Individuelle Präsenz und Stimmcoaching**
Sprechauftritte und individuelle Feedbacks.
- 15.45 Kaffeepause
- 16.00 **Know-how zur Umsetzung in typischen Alltagssituationen**
Telefonieren, Mikrofonsprechen, Reaktion von Zuhörern, Umgang mit Nervosität. Sprechauftritte, Hörbeispiele & Individuelle Feedbacks.
-
- ca. 17.30 Ende des Impulstages
-

Mehr Dialogpower

Unsere Impulstage sind nicht anonyme Grossevents, sondern echte Chancen für Dialog und Vernetzung mit Gleichgesinnten in persönlicher Atmosphäre. Je nach Anforderungen der Gruppe wird die Agenda situativ angepasst.

Anmeldung und Fragen

Telefon +41 (0)71 222 51 53 | www.mssg.ch/stimmcoaching

RETURN ON ST.GALLEN

Unsere Angebote im Überblick

OPEN PROGRAMS

Im Veranstaltungspreis inkludierte Leistungen

Unsere Impulstage vermitteln anregende inhaltliche Impulse und bieten gleichzeitig Raum für einen Austausch in ansprechender Atmosphäre. Die Teilnahmegebühr umfasst Dokumentation, Erfrischungen und Mittagessen.

Alle Impulstage auf einen Klick:

www.mssg.ch/impulstage

Fragen zu den Open Programs

Gehen Sie mit St.Gallen in Führung und kontaktieren Sie uns bei Fragen unter office@mssg.ch.

CORPORATE PROGRAMS

Dieser St.Galler Impulstag als firmeninterne Durchführung

Passen Sie unsere Impulstage auf den Kompetenzbedarf Ihres Unternehmens an und buchen Sie diesen St.Galler Impulstag als firmenspezifische Veranstaltung. Im Paketpreis inkludiert ist eine ganztägige Durchführung und Moderation des Impulstags für bis zu 12 Personen.

Standardprogramm

Das bewährte Programm für Unternehmen mit geringem Anpassungsbedarf:
CHF 5'500 | EUR 4'900

Customized Program

Auf den Bedarf zugeschnittenes Programm für spezielle Anforderungen:
CHF 6'500 | EUR 5'700

Alle firmeninternen Impulse & Keynotes auf einen Klick:

www.mssg.ch/corporate_impulse

Fragen zu den Corporate Programs

Wie kann St.Gallen am besten zu Ihrem Erfolg beitragen? Gerne bieten wir Ihnen neben unseren Paketangeboten auch umfassende firmeninterne Qualifizierungen, Conferences, individuelle Coachings oder Keynote Speeches zu unseren Themen an. Kontaktieren Sie uns unter inhouse@mssg.ch.