LEADING PEOPLE – LEADING EMOTIONS

EMOTIONALE KOMPETENZ ALS SCHLÜSSEL FÜR SELBSTCOACHING UND ERFOLGREICHE FÜHRUNG



MANAGEMENT SCHOOL ST.GALLEN

BETTER PEOPLE – BETTER BUSINESS

Heart Skills

Erfolgsfaktor Emotionsmanagement

Emotionen sind im Führungsalltag ein ambivalenter Faktor. Denn sie haben einen starken Einfluss auf das menschliche Handeln, unabhängig davon, ob sie positiv oder negativ besetzt sind. Demnach können sie sowohl eine beflügelnde Energiequelle sein, als auch starke Widerstände hervorrufen. Ihre Entfaltung sollte deshalb nicht dem Zufall überlassen werden.

Emotionale Führung:
Die Macht der Gefühle nutzen
Unser Impulstag befähigt Sie, Gefühle und Stimmungen zu verstehen, zu steuern und ihre Kraft gezielt zu nutzen. Sie profitieren auf zweifache Weise: Sie werden zum effektiven Selbstcoaching befähigt und erhöhen gleichzeitig den emotionalen Mehrwert in der Teamführung.

Warum anmelden?
Die Tagung vermittelt Ihnen praxisnahe Handlungskompetenzen und Tools für ein erfolgreiches Emotionsmanagement. Sie bietet insbesondere den folgenden Return on Education:

- Die Auswirkungen von Gefühlen auf das Handeln verstehen und steuern.
- Techniken für ein zielgerichtetes Selbstcoaching: Die Selbstwahrnehmung verbessern und das eigene Agieren in positive Bahnen lenken.
- Die Kraft von Emotionen in Rhetorik und Kommunikation zu eigen machen.
- Tools zur Steigerung der emotionalen Kompetenz im Team.
- Umgang mit emotionsgeladenen Situationen im Führungsalltag.
- Gefühle als Energiepotenziale: Die Leistungsbereitschaft und Effizienz der Mitarbeiter mobilisieren.

Setzen Sie auf neue Impulse aus St.Gallen. Damit Sie Emotionen und Organisation wirkungsvoll vernetzen. Für ein wirksames Selbst- und Teamcoaching.



Tagungsleitung
Der Impulstag «Leading Emotions» wird von Astrid Preuss geleitet. Als Expertin für Coaching und Kommunikation ist sie darauf spezialisiert, Emotion und Organisation besser zu vernetzen. Mit dem optimalen Mix aus emotionalen und rationalen Faktoren befasste sie sich auch als Dokumentarfilmerin und Moderatorin.

Agenda

	Vormittag
8.30	Begrüssung und Programmstart
9.00	**Erfolgreich führen mit Gefühl** Einführung zur Wechselwirkung von (Selbst-)Führung, Emotionen und gezielter Motivation
9.30	**Erfolgsfaktor Emotionsmanagement** Die Säulen emotionaler Intelligenz und Kompetenz
10.15	Pause und Erfrischungen
10.30	**Emotionen im Selbstcoaching** Insights und Tools zum emotionsbasierten Selbstcoaching: Die eigenen Gefühle verstehen und steuern
11.30	**Know-how-Transfer 1: Selbstcoaching** Reflexion und Anwendung auf die individuelle Führungssituation
12.30	Gemeinsames Mittagessen

	Nachmittag
14.00	**Emotionale Führung** Insights und Tools zur emotionalen Teamführung
15.30	Pause und Erfrischungen
15.45	**Know-how-Transfer 2: Teamcoaching – Die emotionale Kompetenz des Teams stärken** Reflexion und Anwendung auf die individuelle Führungssituation
16.30	Summary und Feedback zum Impulstag
ca. 17.00	Ende der Veranstaltung

Mehr Dialogpower

Unsere Impulstage sind nicht anonyme Grossevents, sondern echte Chancen für Dialog und Vernetzung mit Gleichgesinnten in persönlicher Atmosphäre. Je nach Anforderungen der Gruppe wird die Agenda situativ angepasst.

Anmeldung und Fragen

Telefon +41 (0)71 222 51 53 | www.mssg.ch/leadingemotions

RETURN ON ST.GALLEN

Unsere Angebote im Überblick

OPEN PROGRAMS

Im Veranstaltungspreis inkludierte Leistungen

Unsere Impulstage vermitteln anregende inhaltliche Impulse und bieten gleichzeitig Raum für einen Austausch in ansprechender Atmosphäre. Die Teilnahmegebühr umfasst Dokumentation, Erfrischungen und Mittagessen.

Alle Impulstage auf einen Klick:
www.mssg.ch/impulstage

Fragen zu den Open Programs

Gehen Sie mit St.Gallen in Führung und kontaktieren Sie uns bei Fragen unter office@mssg.ch.

CORPORATE PROGRAMS

Dieser St.Galler Impulstag als firmeninterne Durchführung

Passen Sie unsere Impulstage auf den Kompetenzbedarf Ihres Unternehmens an und buchen Sie diesen St.Galler Impulstag als firmenspezifische Veranstaltung. Im Paketpreis inkludiert ist eine ganztägige Durchführung und Moderation des Impulstags für bis zu 12 Personen.

Standardprogramm
Das bewährte Programm für Unternehmen mit geringem Anpassungsbedarf:
CHF 5'500 I EUR 4'900

Customized Program
Auf den Bedarf zugeschnittenes Programm für spezielle Anforderungen:
CHF 6'500 I EUR 5'700

Alle firmeninternen Impulse & Keynotes auf einen Klick:
www.mssg.ch/corporate_impulse

Fragen zu den Corporate Programs

Wie kann St.Gallen am besten zu Ihrem Erfolg beitragen? Gerne bieten wir Ihnen neben unseren Paketangeboten auch umfassende firmeninterne Qualifizierungen, Conferences, individuelle Coachings oder Keynote Speeches zu unseren Themen an. Kontaktieren Sie uns unter inhouse@mssg.ch.

MANAGEMENT SCHOOL ST.GALLEN I www.mssg.ch
Fürstenlandstrasse 41, CH-9001 St.Gallen, Phone +41 (0)71 222 51 53